

24 Οκτωβρίου-Παγκόσμια Ημέρα κατά της Παχυσαρκίας

*Εκδήλωση ΕΙΕΠ για το κοινό
«Όλα όσα θέλετε να γνωρίζετε για την Παχυσαρκία»
Κυριακή, 24 Οκτωβρίου 2010
Πολεμικό Μουσείο*

Πρόγραμμα

Προσφώνηση Προέδρου ΕΙΕΠ (Αννέτ Αμπραχαμιάν-Μιχαλάκη)

Α' Μέρος	Το διογκούμενο πρόβλημα της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας
-----------------	--

Συντονιστής: *Ευθύμιος Καπάνταης*

5.00-5.20: Παιδική και εφηβική παχυσαρκία: Ας γνωρίσουμε - αναγνωρίσουμε το πρόβλημα

Δημήτριος Χιώτης

5.20-5.40: Οι άμεσες και οι απώτερες επιπτώσεις της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας στην υγεία

Ανδριανή Βαζαίου

5.40-6.00: Η σημασία της διατροφής και της άσκησης στην πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας

Ιωάννης Μανιός

6.00-6.20: Η διατροφική προσέγγιση στην αντιμετώπιση της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας

Αικατερίνη Μόρτογλου

6.20-7.00: Συζήτηση με το κοινό

7.00-7.30:	<i>Διάλειμμα</i>
------------	------------------

Β' Μέρος	Οι επιπτώσεις και η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας
-----------------	---

Συντονιστής: *Ευθύμιος Καπάνταης*

7.30-7.50: Παχυσαρκία & σακχαρώδης διαβήτης: συσχετιζόμενες παθήσεις και το όφελος από την απώλεια βάρους

Ευθύμιος Καπάνταης

7.50-8.10: Δυσλιπιδαιμία και υπέρταση, οι συχνές επιπτώσεις της παχυσαρκίας

Δημήτριος Κιόρτσης

8.10-8.30: Η υγιεινοδιαιτητική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, σήμερα

Μαρία Χασαπίδου

8.30-8.50: Η ιατρική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, επιπλέον της υγιεινοδιαιτητικής

Αλέξανδρος Κόκκινος

8.50-9.30: Συζήτηση με το κοινό